F

solo 1€

N.15 SETTIMANALE 13.04.2021

SETTIMANALE A € 1,90 B € 2,20 F € 2,50 MC € 2,50 D € 2,90 GR € 2,20 L € 2,20 M € 1,80 Slo € 2,10 F (Cont.) € 1,80 E € 2,20 CH Chf 3,40 CHT Chf 3,00 UK £ 2,90 S Skr 45 P.I. mercoledì 07/04/2021

VITTORIA PUCCINI
CHE DONNA
MIA FIGLIA

CHE UOMO
MIO MARITO
LUI
SEPÚLVEDA

VIAGGI
ISOLE GRECHE
IL PARADISO RIAPRE

BEAUTY
SOPRAVVIVERE
ALLE VIDEOCALL
(SENZA RITOCCHI)

JENNIFER GARNE
CON I BAMBIN
PROVAT
LA GIORNATA
DEL S

SPECIALE MOD
PICCO

CHI TI AMA E TUO PARI
IMPARIAMO DALLE RAGAZZE
+
I SETTE PASSI DEL RISPETTO
AUTOSTIMA
UGUALE
AUTODIFESA

ISSN 2280 773X
10015 >
9 772280 773004

CAIRO EDITORE

EFFETTO ZOOM

LE CONTINUE VIDEOCALL HANNO DATO VITA AL FENOMENO DEL LOCKDOWN FACE. OVVERO IL RICORSO AL RITOCCHINO (ESTETICO O CHIRURGICO) PER CORREGGERE LE PECCHE MESSE A NUDO DALLO SCHERMO E INGIGANTITE DALLA NOSTRA PERCEZIONE DISTORTA. ECCO COME USCIRNE AL MEGLIO

di Simona Fedele - testi di Claudia Bortolato

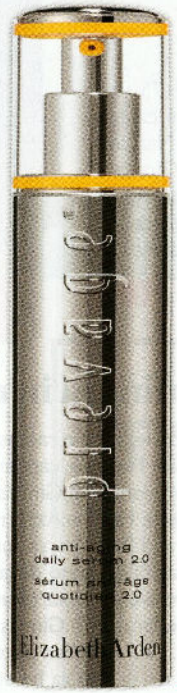
VIVIAMO IN TEMPI DISTOPICI DOVE IL COVID condiziona tutto, scelte estetiche comprese. Se da un lato fenomeni come *maskne* e *maskitis* (acne il primo, rash cutaneo da mascherina il secondo) influenzano sempre più la beauty routine e lo skincare, dall'altro è esplosa la richiesta dei ritocchi, dovuta alla percezione distorta di sé durante le continue videocall. Il lavoro e le interazioni personali, ormai di fatto digitalizzati, hanno dato vita a nuovi trend come lo Zoom boom, ovvero il ricorso a interventi chirurgici, dal minilifting alla blefaroplastica, per vedersi meno invecchiati e stanchi durante i quotidiani meeting online. Ma anche la medicina estetica più soft ha registrato un notevole incremento, come dimostrano i numeri: filler in area zigomatica +29 per cento, riempimento delle rughe nasogeniene +28 per cento; microbotox per contorno occhi + 40 per cento (Osservatorio Nazionale di Medicina Estetica Agorà). «Migliorando la percezione di sé, il ritocco fa bene all'umore», premette Mariuccia Bucci, dermatologa a Sesto San Giovanni e fondatrice dell'Isplad. «A patto però che sia calibrato sulle proprie caratteristiche anatomiche, tenga conto dell'età e sia sostenuto dal desiderio di piacere più a se stessi che agli altri. Infatti il sentirsi inadeguati a livello estetico spesso sfocia in un circolo vizioso che porta a richieste via via esagerate, e spetta al medico far trovare alla paziente il giusto equilibrio».

Con lo Zoom boom è corsa al ritocco, lo dicono i numeri: filler in area zigomatica +29 per cento, microbotox per il contorno occhi +40 per cento

5

6

7



8

Nasha non reticolato, che idratano in profondità e proteggono dai radicali liberi, attenuando nel tempo grinze e rugosità. Da fare in ambulatorio estetico».
Per mantenere giovane il sorriso, stendi emulsioni specifiche idratanti, emollienti e nutrienti al mattino e alla sera, e rinnova con frequenza l'applicazione di uno stick a effetto filmogeno a base di burro di karité, oli vegetali e vitamine E ed F.
Un'altra parte da maneggiare con cura è il collo, su cui si concentra l'attenzione per effetto della mascherina. Peeling e sedute di luce pulsata (vedi foto ringiovanimento) aiutano la cute, troppo fragile e sottile, a contrastare il normale invecchiamento e quello indotto dalla luce blu dei device. Da provare *EVA* o *Endo Vibrazione Ablativa:* il protocollo di Endosphères Therapy (*www.endospheres.it*), non invasivo, regala un effetto lifting grazie ai tre manipoli, che lavorano in sinergia emettendo diversi tipi di microvibrazioni. Ma i trattamenti estetici non sono l'unica strada.
Un collo scolpito e levigato si costruisce infatti, giorno dopo giorno, con il massaggio ascendente, dalla base al mento, di sieri e creme dai principi attivi liftanti e antiossidanti, per esempio vitamina C, collagene, burri vegetali e oligopeptidi biomimetici dall'azione liftante.

Maskne e maskitis esigono cure differenti

L'effetto sauna e lo sfregamento del tessuto della mascherina compromettono microbioma cutaneo e film idrolipidico, creando il terreno fertile per la moltiplicazione dei batteri e l'infiammazione della pelle, che può reagire con brufoli, punti bianchi o neri e micro cisti (*maskne*). **Oppure può manifestare disagio con rossori, pruriti e irritazione (*maskitis*), spie di un'epidermide sensibile o di una dermatite da contatto favorita dalle sostanze potenzialmente irritanti,** per esempio i coloranti dei tessuti e gli elastici. «*Maskne* e *maskitis* impongono entrambe di cambiare spesso la mascherina, ma esigono cure differenziate», spiega Mariuccia Bucci. «**In caso di *maskne* opta per un detergente per cute impura o acneica a base di acidi esfolianti, seguito da una crema leggera e seboregolatrice**». I peeling medici favoriscono il ricambio cellulare regolando la produzione di sebo.
In alternativa la terapia biofotonica con metodica *Kleresca* agisce con una luce multi led ad alta intensità che attiva il gel foto convertitore.
Risultato? Si stimola la produzione delle citochine anti infiammatorie arginando l'acne. Servono dalle quattro alle sei sedute (200 euro l'una).
«Se invece soffri di dermatite da contatto rivolgiti al dermatologo, mentre per lenire le irritazioni nebulizza acqua termale e metti emulsioni idratanti e lenitive al mattino, più corpose e sfiammanti la sera». F